

ハタハタ ▶ Japanese sandfish

英語歳時記

Japanese sandfish are caught from November to December in Akita prefecture and the surrounding region. They can be served salted and broiled or poached in a pot and so forth. Their sticky eggs taste delicious and are popular as well.

ハタハタは11月から12月にかけて、秋田県や周辺地域でとれます。塩焼きや鍋などで食べます。粘りけのある卵もおいしく人気です。
【豆知識】魚醬（ぎょしょう、fish sauce）の原料にもなります。



イラスト
沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授