



夏バテ ▶ summer fatigue

英語歳時記

Summer fatigue is a condition when people have health problems such as exhaustion from heat waves and a weak stomach caused by cold foods and beverages. There are various other symptoms including loss of sleep and losing one's appetite.

夏バテは、猛暑で体力を消耗したり、冷たい飲みものや食べもので胃が弱ったりし、体調不良になることです。不眠や食欲不振など様々な症状があります。

【豆知識】熱中症はheat strokeです。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授



イラスト
沢田彩月

