

ジュンサイ ▶ water shield

Water shield is a perennial aquatic plant. The shoots, coated in a gelatinous membrane, can be eaten. They are picked in early summer.

ジュンサイは多年草の水草です。ゼリー状の膜に覆われた新芽を食べます。初夏に収穫されます。

【豆知識】ジュンサイの葉は楕円形(elliptical)や卵形(oval)をしています。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授



イラスト 沢田彩月