

寒ブリ ▶ cold yellowtail

The yellowtail is a migratory fish in the order Perciformes and the family Carangidae. The cold yellowtail, which go south for the winter, contain more fat. They are eaten raw or marinated in soy sauce and grilled.

ブリはスズキ目アジ科の回遊魚です。冬に南下してくる寒ブリは脂が乗っています。刺し身や照り焼きなどにして食べます。

【豆知識】ブリは Japanese amberjackとも言います。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授

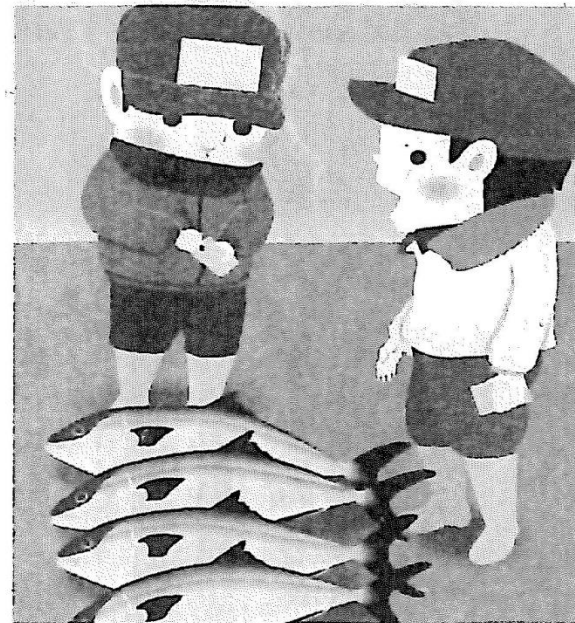


イラスト 沢田彩月